

»METABOLIC BALANCE®

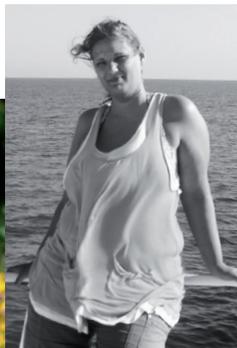
IST EINE INVESTITION FÜRS LEBEN«

Myriam W., 29 Jahre

Ich habe mich für Metabolic Balance® entschieden, da ich immer dicker wurde und dadurch unter Beschwerden wie saurem Aufstoßen und Bluthochdruck litt. Meine Betreuerin überzeugte mich von dem Ernährungskonzept und bereits nach zwei Monaten hatte ich die ersten zehn Kilo verloren. Ich fand endlich wieder zurück zu meiner positiven Lebenseinstellung und Fröhlichkeit und hatte das Bedürfnis, mich zu bewegen und neue Sportarten auszuprobieren.

Auch heute beachte ich noch zu 75 Prozent die Regeln des Stoffwechselprogramms: Ich halte die fünfständigen Pausen ein, koche täglich und genieße mein Essen.

Metabolic Balance® begleitete mich auf dem Weg in einen neuen Lebensabschnitt und zu einem neuen Lebensgefühl.



Myriam W. vor
Metabolic Balance®



Metabolic Balance

»EURE NAHRUNG SEI EURE MEDIZIN,

UND EURE MEDIZIN EURE NAHRUNG«

Hippokrates

Metabolic Balance GmbH & Co. KG

Bgm.-Hallwachs-Str. 8 | 84424 Isen

Telefon: +49 8083 9079-0

E-Mail: team@metabolic-balance.com

www.metabolic-balance.com

WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE HIER:

Gesundheitspark Thalwil

Züricherstr. 65

8800 Thalwil

Gesundheitspark Thalwil
Zentrum für Bewegungsmethoden

www.gesundheitspark.ch



NEUSTART

FÜR DEN STOFFWECHSEL

UNSER ERFOLGREICHES ERNÄHRUNGSKONZEPT



STOFFWECHSELSTÄRKUNG UND GEWICHTSREGULIERUNG

EINFACH INDIVIDUELL – IHR ERNÄHRUNGSKONZEPT

Unser Ernährungsverhalten hat einen enormen Einfluss auf Wohlbefinden und Gesundheit. Übergewicht, Allergien und Krankheiten sind die Folge eines ins Ungleichgewicht geratenen Stoffwechsels. Mit unserem ganzheitlichen Ernährungskonzept bringen Sie diesen langfristig in Balance.

Metabolic Balance® beruht auf einer intensiven, persönlichen Betreuung und der Erstellung eines individuellen Ernährungsplans. Dieser basiert wiederum auf Ihren persönlichen Angaben, möglichen Erkrankungen, speziellen Vorlieben und Abneigungen sowie Ihren Blutwerten und gibt Aufschluss darüber, welche Lebensmittel Sie in welcher Art, Menge und Kombination zu sich nehmen sollten. Mit Hilfe des Ernährungsplans gelangen Sie in vier Phasen zu einem neuen Lebensgefühl. Auf Ihrem Weg begleitet Sie ein speziell geschulter Betreuer ganz nach Ihren Bedürfnissen. Verbessern Sie noch heute Ihre Lebensqualität und bieten Sie Ihrem Körper die Chance für einen Neustart.

SO FUNKTIONIERT'S



Ihr erster Beratungstermin

Sie lernen Metabolic Balance® kennen, besprechen Ihre Ziele und geben persönliche Daten an:

- ✓ Gewicht und Maße
- ✓ Essgewohnheiten
- ✓ Krankheiten/Allergien



Blutentnahme

Nach der Blutentnahme bei Ihrem Arzt analysiert das Labor Ihre Werte.



Bundeslebensmittelschlüssel

Diese Datenbank enthält Angaben zu Lebensmitteln, ihrer Zusammensetzung und ihren Auswirkungen auf den Organismus.



Ihr individueller Ernährungsplan

Sie erhalten Ihren persönlichen Ernährungsplan, der Ihnen aufzeigt, welche Lebensmittel Sie in welcher Menge und Kombination zu sich nehmen sollten.

Phase 1: Vorbereitungsphase

Der Körper wird entlastet und gereinigt.

Phase 2: Strenge Umstellungsphase

Sie halten sich streng an die Lebensmittel-liste in Ihrem Ernährungsplan.

Phase 3: Gelockerte Umstellungsphase

Ihre Lebensmittelliste wird erweitert und Sie erhalten deutlich mehr Freiraum.

Phase 4: Erhaltungsphase

Mit Hilfe einfacher Regeln behalten Sie Ihre neu gewonnenen Ernährungsgewohnheiten bei.



Ihre umfassende Betreuung

Wir unterstützen Sie von Anfang an auf Ihrem Weg:

- ✓ Ihr persönlicher Betreuer
- ✓ Metabolic Balance®-Community
- ✓ Online-Klientenbereich mit hilfreichen Funktionen
- ✓ Umfangreiche Rezeptvorschläge auf Ihren Plan abgestimmt
- ✓ Metabolic Balance®-App



DAS ZIEL

Ihr Leben in Balance

Unser Ernährungskonzept bringt Ihren Stoffwechsel langfristig in Balance. Daraus können positive Nebeneffekte resultieren:

- ✓ Gewichtsreduktion ohne Jojo-Effekt
- ✓ Förderung und Erhalt Ihrer Gesundheit
- ✓ Steigerung Ihrer Vitalität und Leistungsfähigkeit
- ✓ Steigerung Ihrer Lebensqualität