



**happy
hour!**

Täglich Apéro mit
feinen Häppchen

Lust auf einen gesunden Energie-Kick?



**Neu:
gesundes
take away**

restaurant
Gesundheitspark
frisch, praktisch, auch «to go»



Gesund geniessen

Sie wollen einen feinen Zmittag oder einen Snack für zwischendurch? Er soll schmackhaft sein, wertvolle Energie liefern und gleichzeitig Ihre Gesundheit unterstützen? Dann mixen Sie Ihre individuelle Metabolic-Balance-Mahlzeit zusammen. Wählen Sie aus frischen Zutaten wie knackigem Gemüse, wertvollen Eiweissen und Kohlenhydraten.

Mit Metabolic Balance tun Sie Ihrem Körper mit jeder Mahlzeit etwas Gutes. Die natürlichen Lebensmittel tragen zur Gesundheit und zur Vitalität bei und liefern viel Energie für den Tag. Geniessen Sie mit gutem Gewissen ein Essen, das Ihnen guttut – auch als Take-away!

Mixen Sie Ihr Metabolic Balance Menu

CHF 18.50 mit Fleisch, Fisch | CHF 16.50 ohne Fleisch, Fisch

Kohlenhydrate

- Reis
- Quinoa
- Wildreis

Fleisch, Fisch

- Lachs
- Poulet

Gemüse

- Broccoli
- Karotten
- Blumenkohl
- Bohnen

Salat

- 5 Sorten

Fitness-Teller

CHF 18.50

Fitness-Teller

Pouletschenkel mit Salatgarnitur

Caesar Salad mit Pouletstreifen oder Speck

Auch gesund für die Umwelt:

Rundes Porzellan-Geschirr für das Essen im Restaurant und wiederverwertbares Geschirr aus Bambus zum Mitnehmen.

www.gesundheitspark.ch

restaurant
Gesundheitspark
frisch, praktisch, auch «to go»