



RÄUME, DIE UMARMEN – HELL, FRISCH, STRAHLEND

DER KRAFTORT

mit modern gestalteten Räumlichkeiten, topaktuellen Geräten, Energiezonen und grosser Trainingsvielfalt – von Kraft über Ausdauer und sensomotorischer Hightech bis hin zu ganzheitlicher Therapie mit individueller Rundum-Betreuung

**SEIT
1983**

WESHALB HIER UND NICHT WOANDERS?

Weil das Gesamtangebot hält, was es verspricht! Von der Betreuungsqualität über die Vielfalt der Möglichkeiten bis zum unvergleichlichen Service.

NICHT ÜBERLEGEN, ERLEBEN! EINFACH VORBEIKOMMEN:

Das Beste für die Gesundheit

- Fitness (3-Monats-Pass CHF 290.–)
- Group Fitness
- Individuelles Gesundheitscoaching
- Medizinisches Rückentraining
- Physiotherapie mit kostenloser Beratung
- Ernährungs-Beratung (beim Jahresabo «Gold» inklusive)
- Trainingstüchli-Service bei jedem Besuch
- Wohlfühl-Oase Day Spa
- Boulderhalle (3-Monats-Pass CHF 190.–)
- Tennis, Squash, Badminton (3-Monats-Pass CHF 140.– bis 250.–)
- 120 Gratis-Parkplätze vor dem Center

***9GRAD**
Boulderpark Thalwil

Gesundheitspark Thalwil
Zentrum für Bewegungsmedizin

Zürcherstr. 65 | 8800 Thalwil | www.gesundheitspark.ch | info@gesundheitspark.ch | 043 388 41 41

**ALLES
INKLUSIVE!**

**3 MONATE
EXKLUSIVES
TRAINING**



**WIR MACHEN SIE STARK –
MIT EINEM ECHTEN *update*
FÜR IHRE GESUNDHEIT.**

Gesundheitspark Thalwil
Zentrum für Bewegungsmedizin

GESUNDHEIT IST KEIN ZUSTAND – SIE IST UNSER GEMEINSAMER WEG

**3 MONATE
SPEZIALAKTION
BUCHBAR NUR BIS
30. SEPTEMBER**

Stellen Sie sich vor, Sie steigen locker die Treppe hoch.
Tragen die Einkaufstasche mit links. Sie spielen mit
Ihren Kindern oder den Enkelkindern. Das Leben
will Spass haben – und Ihr Körper spielt mit.

**Genau dafür trainieren wir – nicht für
Rekorde, sondern für echte Freiheit.**

Kraft ist kein Luxus. Sie ist Ihre Lebensquali-
tät. Heute. Morgen. Und bis ins hohe Alter.
Nutzen Sie die Gunst der Stunde und profitieren
Sie von unserem exklusiven 3-Monats-Angebot!

Das Gesundheitspark Trainingssystem:



GÖNNEN SIE SICH EIN ANGEBOT, DAS HÄLT, WAS ES VERSPRICHT!

Manchmal braucht's nur drei Monate, damit Sie spüren,
was wirklich möglich ist.
Unsere 3-Monats-Aktion bietet Ihnen alles, was Sie
stark macht: Start- und 3-Monats-Test, das um-
fassendste Trainingsangebot der Region, inklusive
Individuelles Gesundheitscoaching, alle Group-
Fitness-Lektionen, Zugang zur grossen Wellnesswelt,
Trainingstüchli-Service bei jedem Besuch,
physiotherapeutische Beratung und einen Gratis-
Parkplatz direkt vor dem Center! Und das Beste:
Das Upgrade zum Jahresabo ist möglich,
inklusive Ernährungsberatung (im Gold-Abo).

Anmeldung:



**3 MONATE
FITNESS-PASS
• CHF 290.–
ALLES INKLUSIVE!**

**BUCHBAR NUR BIS
30. SEPTEMBER**

SPIEL, SPASS UND ABENTEUER MIT RACKETSport UND BOULDERN!

Lust auf Bewegung, die mehr Spass als Pflicht ist?
Wir machen Ihnen den Einstieg spielend leicht:
Mit unserer 3-Monats-Aktion für Racketsport
und Bouldern. Einfach ausprobieren. Einfach
Spass haben. Einfach Sie selber sein.

Das Kleingedruckte – die Spielregeln:

Reservationen für 60 Minuten sind jeweils im Voraus möglich.
Nach dem Spiel kann direkt eine neue Reservation vorgenommen werden –
auch dann, wenn zwei Passinhaber*innen gemeinsam spielen.
Reservationen müssen mindestens 24 Stunden vorher storniert werden,
andernfalls wird die Platzmiete verrechnet.
Wer keinen Jahresspielpass besitzt, bezahlt bei einem Spiel mit einer/m
Passinhaber*in 50 % der regulären Platzmiete.

Anmeldung:



3 MONATE PASS
• **TENNIS CHF 250.–**
• **BADMINTON CHF 160.–**
• **SQUASH CHF 140.–**

**BUCHBAR NUR BIS
30. SEPTEMBER**

**BOULDERN
CHF 190.–**