



Preisliste Wohlfühlen

inkl. 8,1% MWST, gültig ab 01.01.2024

Wohlfühl-Oase Day Spa

Erwachsene Jahreseintritt	CHF 850.–
Bademantel Miete	CHF 5.–
Bademantel Kauf	CHF 45.–
Frottiertuch Miete	CHF 3.–
Frottiertuch Kauf	CHF 10.–
Einführungsbetreuung als Schnuppertag zum Kennenlernen	CHF 45.–

Buchen Sie einen Termin bei unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter Telefon 043 388 41 42, damit wir Sie in die Besonderheiten der Benützung unserer Wohlfühl-Oase Day Spa einführen dürfen.

Die Wohlfühl-Oase ist keine Nacktzone (ausser Blockhaus-Sauna auf Dachterrasse). Das Tragen des Pestemals (Umhang) ist in der Wohlfühl-Oase obligatorisch. Der Pestemal erhalten Sie an der Reception. Sie können auch einen Pestemal kaufen für CHF 7.

Im Ruheraum ist das Tragen eines Bademantels Vorschrift. Sie können dieses Kleidungsstück auch mieten.

Metabolic Balance

3 Monate	CHF 900.–
----------	-----------

Buchen Sie einen Termin bei unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter Telefon 043 388 41 42.

Metabolic Balance (Ernährungsberatung) beinhaltet ein 3-monatiges Coaching in Ernährung und Training (inkl. ein 1:1 Personaltraining pro Woche, regelmässige Tests und Labor-Blutanalysen).

Bistro (Take-Away – alles auch zum Mitnehmen)

Fruchtwähe oder Käsewähe	CHF 8.50	Schinken/Käse-Toast	CHF 8.50
Burek	CHF 8.50	Club-Sandwich	CHF 8.50
Flammkuchen	CHF 6.50	Sandwich klein	CHF 4.50
Wienerli mit Brot	CHF 6.50	Pao de Queijo (Käsebrötchen)	CHF 3.00

Jahreskarten Fitness-Pässe

Gültig während der gesamten Öffnungszeiten, Preise und Kombinationsmöglichkeiten siehe Preisliste Jahreskarten unter www.gesundheitspark.ch/pdf/Preisliste_Jahreskarten.pdf



Finnische Blockhaus-Sauna

Die Blockhaus-Sauna befindet sich auf unserer Dachterrasse. In der Sauna sitzend haben Sie direkten Blick auf See und Alpen (3 Fenster). Die Temperatur beträgt 85 Grad. Ein einmaliges Erlebnis.

Sanarium (Soft-Sauna)

Das Sanarium ist ein Warmluftbad mit 60 Grad Lufttemperatur und ca. 40 Grad Luftfeuchtigkeit. Die Verdampfung des mit Aromastoffen angereicherten Wasserlaufs unterstreicht die besondere Stimmung, die der Valo-Ofen ausstrahlt. Dieses Sanarium ist besonders geeignet für Saunaneulinge, Personen, die schlecht schwitzen können oder einfach zum Geniessen. Von der wohltuenden und entspannenden Wirkung des Sanariums/Vitariums werden auch Sie begeistert sein. Geschätzt wird das Sanarium aufgrund der besseren Verträglichkeit als bei der klassischen finnischen Sauna.

Sole-Dampfbad für Ihre Gesundheit

Der Dampf wird mittels 3 Düsen mit Sole durchmischt. Durch die Wärme im Dampfbad und die Solebeimischung werden auch eine Reihe von gesundheitsfördernden Prozessen im Körper ausgelöst. Dies hilft bei Erkrankungen der Bronchien (Bronchitis), der Atemwege (Asthma), bei Hautproblemen, Rheuma- und Gelenkerkrankungen, Nachbehandlung von Gelenkoperationen, stärkt den Körper gegen Infektanfälligkeit und entschlackt und entgiftet den Körper. In der Regel benutzt man das Dampfbad zwischen zwei Saunagängen, wobei wichtig ist, dass sich Aufwärmen mit ausreichenden Abkühlungen abwechselt. Im Dampfraum herrscht eine Temperatur zwischen 40 und 45 Grad und eine sehr hohe Luftfeuchtigkeit. Das Dampfbad belastet den Blutkreislauf ebenso wenig wie die Sauna und wirkt körperlich und psychisch entspannend.

4 Erlebnisduschen mit Klang- und Duftereignissen

Die Erlebnisdusche ist ein multifunktionelles Ereignis, das Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen sollten. Angereicht mit verschiedenen Duftstoffen, begleitet von Klangerlebnissen (Sommergewitter usw.), Lichteffekten (Gewitter, Blitz) bieten die 4 Erlebnisduschen insgesamt 8 verschiedene Funktionen, welche sich allesamt positiv auf den Kreislauf, die Gesundheit und das Wohlbefinden auswirken.

Fusswärmebecken

Es stehen Ihnen 2 Fusswärmebecken mit geheizten Sitzen zur Verfügung.

Dachterrasse

Zwischen den Saunagängen geniessen Sie in einmaliger Atmosphäre den Aufenthalt auf unserer gemütlichen Dachterrasse.

Auf gemütlichen Liegestühlen ausruhend, geniessen Sie den herrlichen Blick auf See und Alpen. Im Winter erleben Sie die erfrischende Abkühlung, evt. sogar mit Schnee und Eis.

Ruheraum

In unserem Ruheraum mit viel Glas geniessen Sie in bequemen Ruheliegen Entspannung und Wohlbefinden.

Tee-Service

Es stehen Ihnen eine Anzahl von Teesorten zur freien Benützung zur Verfügung.

Komfortable Garderoben mit grossen Schränken und Einzelduschen

Den Kunden stehen separate, grosszügige Garderoben mit Einzelduschen zur Verfügung.

Ruhezeit-Regelung bei Jahreskarte

Sie können Ihre Vertragsdauer für mindestens 2 und max. 4 Wochen im Jahr ruhen lassen. Wir verlängern dann Ihre Vertragsdauer um die entsprechende Zeit.

Revision

Damit wir unser Angebot auf einem qualitativ hochstehenden Niveau halten können, führen wir jedes Jahr eine ausführliche Revision durch. Jeweils im Juli oder August bleibt die Wohlfühl-Oase 2 Wochen geschlossen. (Jahres-Pass im Preis berücksichtigt)

Nice to know

Das Beste für Ihre Gesundheit

Therapie- und Trainingszentrum

Gesundheitstraining, Therapie und Fitness aus einer Hand

Bewegung und Krafttraining

Wer sich regelmässig bewegt und die Muskulatur mit Krafttraining stärkt, bleibt gesund. Schweizweit einzigartige Kombination der Geräteinfrastruktur mit den Trainingskonzepten von «DAVID», «Dr. Wolff» und «Human Sport»*.

Wasser und Wärme

Seit Hunderten von Jahren ein bewährtes und wissenschaftlich anerkanntes Heilmittel

Ernährung

Kalorienbewusst und in vernünftigem Rahmen geniessen.

Balance/Lebensstilberatung und Gesundheitskompetenz vermitteln

Entspannung und sinnvolle Lebensgestaltung durch Vermittlung von Gesundheitskompetenz.

* Detailinformationen auf unserer Internetseite www.gesundheitspark.ch